



# GLOBUS

*PLATAFORMA VIBRATORIA  
VERTICAL*  
**VIB 300**

**VIBRACIÓN VERTICAL**

**MOTOR:**  
**1 MOTOR DE 200 W**

**TIMER:**  
**30/45/60 segundos**

**FRECUENCIA:**  
**35/40/45/50 Hz, 35 velocidades,  
pasos de 1 Hz**

**PROGRAMAS:**  
**5 + 1 manual**

**ACCESORIOS:**  
**correas incluidas**

**PESO MAX UTENTE:**  
**120 Kg**

**PESO:**  
**21,5 Kg**

**DIMENSIONI:**  
**60 x 69,5 x 152 cm**



## CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES

La Plataforma vibratoria vertical Globus Vib 300 favorece la estimulación de la musculatura aprovechando el efecto que las vibraciones causan sobre el cuerpo humano. Vib 300 esta provista de 18 programas preconfigurados + 3 personalizables para diversificar la ejercitación, cuenta con un motor de 200 Watt de potencia y puede soportar un peso máximo de usuario de 120 kg.

Las vibraciones solicitan los músculos haciéndolos contraer y por lo tanto llevándolos a trabajar mucho más rápidamente de cuanto se pueda llegar a obtener con un entrenamiento normal.

La plataforma vibratoria vertical Globus Vib 300 con su vibración provoca un reflejo de estiramiento que produce contracciones musculares de 15 a 50 veces por segundo.

Cada posición (ejercicio) es mantenida durante 30, 40 o 60 segundos y una sesión de entrenamiento dura aproximadamente 10 minutos de tiempo efectivo.

La tecnología vibratoria incrementa la producción de importantes hormonas (serotonina, GH, testosterona), mejora la circulación sanguínea, refuerza el tejido óseo, favorece el drenaje linfático y aumenta el metabolismo basal.

Display LCD con tres ventanas donde se pueden visualizar los parámetros del entrenamiento: tiempo, velocidad, programas en uso.