



GLOBUS



PLATAFORMA VIBRATORIA **PHYSIO PLATE MED**

VIBRACIÓN VERTICAL

AMPLITUD DE VIBRACIÓN:

2 - 4 mm

TIMER:

2 - 250 segundos

MOTOR:

2, 500 W

FRECUENCIA:

15 - 70 Hz, saltos de 1 Hz

PROGRAMAS:

200 + 1 usuario

ACCESORIOS:

correas incluidas, alfombrilla

PESO MÁX USUARIO:

150 Kg

PESO:

100 Kg

DIMENSIONES:

90 X 81 X 153 cm

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES

La **Globus Physio Plate Med** es una plataforma vibratoria de tipo vertical y especialmente diseñada para el ámbito de la rehabilitación, que mediante

que produce significativos incrementos de fuerza: el esfuerzo que producen las vibraciones mecánicas es, en efecto, capaz de aumentar la contracción muscular, con efectos de potenciación muscular e incremento de las capacidades elástico-reactivas. Tonifica y afirma la musculatura del cuerpo, facilita la circulación y estimula el drenaje linfático.

La plataforma vibratoria **Globus Physio Plate Med** es una importante herramienta en el tratamiento de la rehabilitación y también contra la osteoporosis.

- Software de gestión actualizable.
- Ayuda en línea.
- Rápida selección del menú gracias a la pantalla gráfica **Touch Screen**.
- Planificador del entrenamiento personalizado (**Personal Trainer**).
- Amplia librería de ejercicios para el bienestar y la forma de todo el cuerpo **Globus Physio Plate Med** es la plataforma vibratoria ideal para tratamientos deportivos y de rehabilitación, pero también para exigencias de tipo fitness y estéticas.

Sport

Calentamiento
Fuerza isométrica
Fuerza máxima
Fuerza dinámica
Fuerza explosiva
Stretching
Descontracturante
Recuperación fática
Recuperación muscular
Endurecimiento

Fitness

Endurecimiento (muslos, piernas, glúteos, músculos)
Tonificación (muslos, piernas, glúteos, músculos)
Modelaje
Stretching
Calentamiento
Descontracturante

La vibración neuromecánica es extremadamente eficaz por el efecto que produce en casi todos los tejidos y estructuras del cuerpo humano y con este actúa en el sistema neuromuscular, en la circulación, en los cartílagos, en el tejido óseo, en el sistema hormonal y en los neurotransmisores.

Los efectos de la plataforma vibrante son importantes y dependen de los valores de: frecuencia (Hz), amplitud (Mm.), aceleración, duración, ángulos articulares (grados).