



GLOBUS



PLATAFORMA VIBRATORIA **PHYSIO PLATE FIT**

VIBRACIÓN VERTICAL

AMPLITUD DE VIBRACIÓN:
2 - 4 mm

TIMER:
2 - 255 segundos

MOTOR:
2, 500 W

FRECUENCIA:
15 - 70 Hz, 55 niveles de
velocidad

PROGRAMAS:
200 + 1 manual + 1 usuario;
Función deporte, Función belleza

ACCESORIOS:
correas incluidas, alfombrilla

PESO MÁX USUARIO:
150 Kg

PESO:
120 Kg

DIMENSIONES:
90 X 81 X 153 cm

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES

La **Globus Physio Plate Fit** es la plataforma vibratoria ideal para los gimnasios, los centros de fitness y centros de estética. Está particularmente indicada de hecho para la preparación deportiva de alto nivel, para el bienestar y el fitness y para una vasta gama de tratamientos de estética.

La plataforma **Physio Plate Fit** tiene un importante empleo también en el tratamiento de la rehabilitación y el control de la osteoporosis.

- Software de gestión actualizable.
- Ayuda en línea.
- Guía rápida de señalización del programa mediante una pantalla gráfica con **Touch Screen**.
- Planificador del entrenamiento personalizado (**Personal Trainer**).
- Amplia librería de ejercicios para el bienestar y forma de todo el cuerpo.

La vibración neuromecánica es extremadamente eficaz por el efecto que produce en casi todos los tejidos y estructuras del cuerpo humano y con este actúa en el sistema neuromuscular, en la circulación, en los cartílagos, en el tejido óseo, en el sistema hormonal y en los neurotransmisores.

Globus Physio Plate Fit es la plataforma vibratoria ideal para tratamientos deportivos y de rehabilitación, pero también para exigencias de tipo de fitness y estéticas. La vibración neuromecánica es extremadamente eficaz por el efecto que produce en casi todos los tejidos y estructuras del cuerpo humano: actúa en el sistema neuromuscular, en la circulación, en los cartílagos, en el tejido óseo, en sistema hormonal y en los neurotransmisores.

Los efectos de la plataforma vibratoria son importantes y dependen de los valores de: frecuencia (Hz), amplitud (Mm.), aceleración, duración, ángulos articulares.

La **Globus Physio Plate Fit** produce significativos incrementos de fuerza: el esfuerzo que producen las vibraciones mecánicas es, en efecto, capaz de aumentar la contracción muscular, con efectos de potenciación muscular e incremento de las capacidades elástico-reactivas.

Physio Plate Fit tonifica y afirma la musculatura del cuerpo, facilita la circulación y estimula el drenaje linfático. Se utiliza en el campo de la rehabilitación para la potenciación muscular, para mejorar la movilidad de las articulaciones y para aumentar la densidad ósea en las personas que sufren osteoporosis.

APLICACIÓN FIT

SPORT: produce significativos incrementos en la fuerza. El movimiento producto de las vibraciones mecánicas consigue aumentar la contracción muscular con efectos de potenciación muscular e incremento de la capacidad elástica reactiva.

FITNESS & ESTETICA: **Physio Plate Fit** tonifica y reafirma la musculatura del cuerpo, facilita la circulación y estimula el drenaje linfático.

REHAB: la plataforma **Physio Plate Fit** se utiliza en el campo de la rehabilitación para el potenciación muscular, para mejorar la movilidad de las articulaciones y para aumentar la densidad ósea en las personas afectadas de osteoporosis.